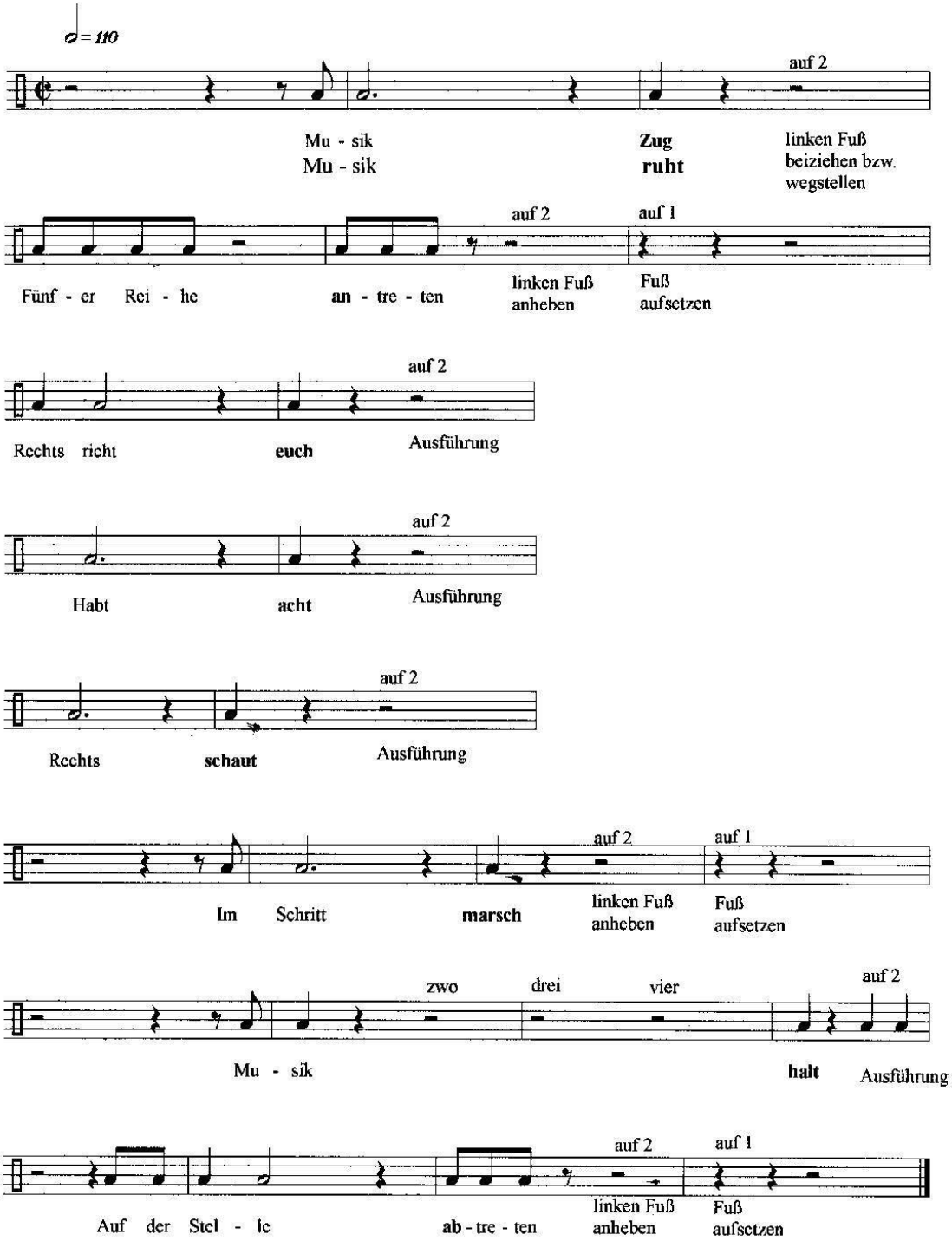
Kommandos und deren Ausführungen

Ankündigungsteil(normal gerdruckt) = lang bzw. gedehnt
Ausführungsteil(fett gedruckt) = kurz und lauter